

上田市シェアサイクルポートマップ

上田市・千曲市を結ぶ自転車道

地域連携で両市の魅力をPR!

千曲市へは自転車で約60分。
安全なサイクリングロードで
シェアサイクルを楽しもう!

「千曲川」のキラキラと輝く川面と、風を感じながら走ることができる千曲川沿いの自転車道。クルマが少なく、高低差も小さいため、初心者でも安心してゆったり走ることができます。



千曲市
(戸倉上山田温泉)

千曲市 シェアサイクルポート

- C1a 千曲市総合観光会館
- C1b 千曲市総合観光会館
- C2 戸倉駅駐輪場
- C3 千曲駅駐輪場
- C4 屋代駅駐輪場
- C5 千曲市役所

両市で
シェアサイクル実施中!

上田千曲長野自転車道線

- 自転車で約60分(約15km)
- 電車で約16分(上田駅⇄戸倉駅)

上田市 シェアサイクルポート

- U-1 上田駅お城口水車前
- U-2 上田駅温泉口
- U-3 上田市観光会館
- U-4 上田市役所
- U-5 セブンイレブン上田城大手門店
- U-6 北国街道柳町前
- U-7 中央公民館
- U-8 アリオ上田
- U-9 アイオンスタイル上田
- U-10 ユーメイト
- U-11 信濃国分寺駅
- U-12 三好町駅
- U-13 赤坂上駅
- U-14 上田原駅
- U-15 下之郷駅
- U-16 塩田町駅
- U-17 別所温泉駅

上田市
(上田駅)

おすすめ観光スポット (上田駅周辺)



A 上田城跡公園



B 北国街道柳町



C 池波正太郎真田太平記館



D 真田幸村公騎馬像

別所温泉駅

1日バス販売窓口

販売時間 土休日 / 9:00~16:00

*販売時間内でも、窓口対応を行っていないことがあります。

おすすめ観光スポット (塩田平周辺)



E 別所温泉



F 日本遺産ゆかりの地 塩田平

