

別所線で行く!!癒しの湯・祈りの里ウォーキングプラン(参考)

【注】歩行速度は、個人差がありますので、記載されている歩行時間は目安として下さい。

見学時間も目安として定めたものです。ご自身でご調整をお願いいたします。

電車、バスの時刻等(平成20年3月15日現在)は、変更されている場合があります。念のため、ご自身で、ご確認下さい。

遊歩百選コース(一部変更)

フォト(写真)ガイドがホームページでご覧いただけます。
http://www.ukg.co.jp

全てを徒歩で巡るプラン(参考)

全てのコースを歩行した場合のプランです。
歩行:3時間40分、見学・食事:3時間35分

徒歩とシャトルバスで巡るプラン(参考)

徒歩とバスを利用した場合のプランです。
歩行:1時間25分、見学・食事:4時間27分

駅名	徒歩	シャトルバス
上田駅	あさま507号(東京発7:52) 9:33着 乗継5分 トイレ 9:52発 待ち14分 コンビニ有	あさま507号(東京発7:52) 9:33着 乗継5分 トイレ 9:52発 待ち14分 コンビニ有
塩田町駅	10:14着 10:20発 準備7分 飲料自販機 途中、小売店、飲料自販機	10:14着 乗継2分(バス停は目の前です) 10:16発 飲料自販機
泥宮	10:35着 10:35発 見学0分	通りません
無言館	11:00着 トイレ 11:30発 見学30分	11:22降車 トイレ 11:00発 見学38分
前山寺	11:45着 トイレ 12:00発 見学15分	11:15着 トイレ 11:38乗車 見学23分
龍光院	12:25着 トイレ 12:30発 見学5分	11:41着 トイレ 11:55発 見学14分
塩田の館	12:35着 トイレ 13:20発 食事45分 食事、売店	12:00着 トイレ 12:45発 食事45分 食事、売店
塩野神社	13:35着 13:40発 見学5分	13:00着 13:05発 見学5分
中禅寺	13:45着 トイレ 14:00発 見学15分 茶屋、飲物	13:10着 トイレ 13:42発 見学32分 茶屋、飲物
満願寺	14:45着 トイレ 14:50発 見学5分	バス 通過
北向観音	15:25着 トイレ 15:40発 見学15分 街中なので色々有	別所温泉バス停14:00着 14:10着 トイレ 14:25発 見学15分 街中なので色々有
安楽寺	15:50着 トイレ 16:05発 見学15分	14:35着 トイレ 14:50発 見学15分
常楽寺	16:15着 トイレ 16:30発 見学15分 茶屋	15:00着 トイレ 15:15発 見学15分 茶屋
別所温泉	16:40着 温泉街巡り 17:30発 見学50分 外湯温泉入浴	15:25着 温泉街巡り 16:30発 見学65分 外湯温泉入浴
別所温泉駅	17:35着 トイレ 17:43発 待ち7分	16:35着 トイレ 16:44発 待ち9分
上田駅	18:12着 乗継5分 トイレ 18:47発 待ち30分 あさま546号(東京着20:20)	17:13着 乗継5分 トイレ 18:01発 待ち43分 あさま544号(東京着19:32)

皿そば700円他
そば・うどん等

皿そば700円他
そば・うどん等

タクシーも...
上田電鉄タクシー
0268
22-0055

宿泊大歓迎

宿泊大歓迎

実際に歩いた時のデータ

平成18年6月3日(土)、天候:晴れ、気温:21~26

持ち物 飲物、カメラ、タオル、携帯電話等

歩行時間 3時間20分(写真を撮りながら)

見学時間 80分(名所は覗く程度で計40分、温泉入浴(大湯)40分)

食事 35分(塩田の館)

歩いた人	年齢	体重の変化	途中食べたもの、飲んだもの
きよし	41	70.5 69.5kg	皿そば、おやき1ヶ
けいた	10	43.0 42.5kg	皿そば、ジュース
りょうた	8	27.5 27.0kg	冷うどん、ジュース

タイト飲料500ml×1本
麦茶500ml×3本