

癒しの湯・祈りの里ウォーキング・フォトガイド 遊歩百選※コース 全行程約10km



◆スタート地点

1. 別所線上田駅です。【コンビニ(上田駅お城口側)、売店等、食事、トイレ】昔懐かしい「まるまど電車」に運良く乗ることが出来るかもしれません。ウォーキングの始まりは、電車の小さな旅からです。まずは、車窓から風景を楽しみましょう。

★別所線時刻案内 上田電鉄上田駅 Tel.0268-22-3612
 上田駅→塩田町駅(8時~12時)
 08:20→08:41 09:06→09:25 09:52→10:14
 10:32→10:51 11:10→11:29 11:50→12:09

★きっぷのご案内

別所線：上田駅→塩田町駅400円
 別所温泉駅→上田駅570円
 シャトルバス：1回200円、一日券500円
 ウォーキング券(上田駅→塩田町駅、別所温泉駅→上田駅セット)930円
 ウォーキング券・シャトルバス1日券セット：1100円

◆「泥宮」までの道

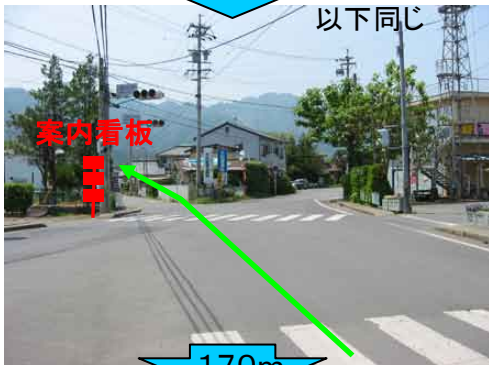
2. 別所線塩田町駅です。【飲物自販機、シャトルバス停「塩田町駅」】ここからウォーキングが始まります。駅から踏切を渡らない方向に歩いてください。



★シャトルバス案内 上電バス Tel.0268-22-1504
 (4月1日~11月30日の間運転)
 塩田町駅→無言館 (所要7分)
 08:45→08:52 10:16→10:22
 11:30→11:37 13:30→13:37
 14:50→14:57 16:05→16:12

250m およその距離です
 以下同じ

3. 交差点はまっすぐ、案内看板のある細い道に進んでください。



★タクシー案内
 上田電鉄タクシー
 Tel.0268-22-0055

170m

4. 商店前の二股の道は右に進んでください。【飲物自販機】やがて右側に「桃郷翁句碑」が現れます。さらに進んで、火の見やぐらの十字路はまっすぐ進みます。



470m

5. すぐのため池(上窪池)に突き当たります。



独鈷山

丸子・武石方面



130m

次頁へ



独鈷山

この辺が無言館

840m



360m



無言館

行き

見学後
前山寺へ

150m



休憩所

430m



前山寺

シャトルバス
停留所

110m

次頁へ

◆「無言館」までの道

6. 泥宮を過ぎて、独鈷山を望みながら、田んぼの中を進みます。

十字路に案内看板があるので左に曲がります



案内看板

広い道路を渡り、



山に向かって進みます。

この辺が前山寺



7. 無言館の看板があるので、左に曲がり、急な坂道をひたすら登ります。



休憩場所

見学後
前山寺へ

行き

途中に休憩所があります。
また、見学後はこの休憩場所まで
もどって、前山寺に向かいます。

8. 無言館は、すぐそこです。
帰りも同じ道を下ります。



無言館

◆「前山寺」への道

9. 先ほど通りすぎた休憩所を左にはいります。

すぐに、シャトルバス停留所があります。【トイレ、シャトルバス停「無言館」】

上に上田紬やお茶の飲めるお店が
あります。

お店の前を通って前山寺に向かいます。



この辺が前山寺

お店

トイレ

シャトルバス
停留所

★シャトルバス案内

(4月1日～11月30日の間運転)

無言館→前山寺 (所要1分)

08:52→08:53 10:22→10:23

11:37→11:38 13:37→13:38

14:57→14:58 16:12→16:13

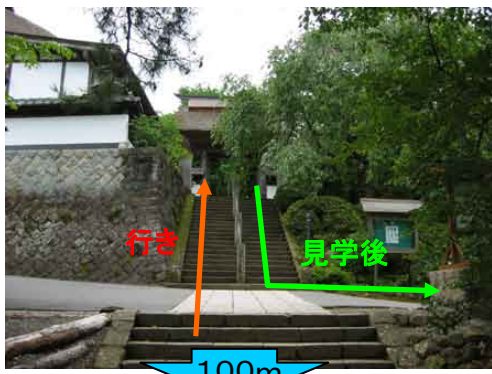
10. 前山寺に到着です。【トイレ、シャトルバス停「前山寺」】

前山寺の山門が
左にあるので入りましょう。
まっすぐ上ると前山寺です。

★シャトルバス案内	
(4月1日～11月30日の間運転)	
前山寺→龍光院 (所要3分)	
08:53→08:56	10:23→10:26
11:38→11:41	13:38→13:41
14:58→15:01	16:13→16:16



前山寺



◆「龍光院」、「塩田の館」への道
 11. 前山寺の見学が終わり階段を下りたら左に曲がります。
 すぐに、また左に曲がります



12. トイレの先に案内看板があるので、右の山道に入ります。

溪流の見事な景色が楽しめます



13. しばらく歩くと、あじさいに囲まれた塩田城址の碑があります。
 右手のあじさい小径を進みます。



14. あじさい小径が開けると、左に龍光院、右に塩田の館が見えます。
 (右に下りきったところにシャトルバス停留所があります)



15. 塩田の館です。【食事、トイレ、シャトルバス停「龍光院」】
 ここで、そば等食事が出来ます。
 シャトルバス停は塩田の館の裏にあります。
 ◎メニュー
 皿そば(手打ちそば)700円他 そば、うどん等

★シャトルバス案内 (4月1日～11月30日の間運転)	
龍光院→中禅寺 (所要1分)	
08:56→08:57	10:26→10:27
11:41→11:42	13:41→13:42
15:01→15:02	16:16→16:17

★タクシー案内
 上田電鉄タクシー
 TEL0268-22-0055

次頁へ





◆「塩野神社」への道
16. 塩田の館の庭を抜けた駐車場の先に
あじさい小径が続きます。



途中眺めの良い休憩場所もあります



17. あじさい小径は、さらに続きます。
アスファルト道には出ずに、沢沿いの小径を
気持ちよく歩きましょう



18. あじさい小径の終点は塩野神社です。
塩野神社の見学は左です。



◆「中禅寺」への道
19. 次に中禅寺に向かいます。
塩野神社をでて少し進むと左に中禅寺山門がありあます。



シャトルバス
停留所

130m

次頁へ

20. 中禅寺山門の奥が中禅寺です。
【トイレ、茶店、飲物自販機、シャトルバス停「中禅寺」】
お茶屋があるので、ひと休み出来ます。
中禅寺の見学を終えたら同じ道に戻ってきます。



★シャトルバス案内
(4月1日～11月30日の間運転)
中禅寺→別所温泉 (所要11～18分)
08:57→09:08 10:27→10:45
11:42→12:00 13:42→14:00
15:02→15:15 16:17→16:35
シャトルバスを使って別所温泉へ向かわ
れる方は末頁をご覧ください。

★タクシー案内
上田電鉄タクシー
TEL0268-22-0055



◆満願寺への道

21. 中禅寺を後にして進むと、すぐに鳥居が見えます。
案内看板は、別所温泉を右に案内しますが、
ここは、まっすぐ進みます。



広い展望が疲れを忘れさせます。

430m



22. 塩田の郷マレットゴルフ場を左に見ながら進みます。

【シャトルバス停「塩田の郷マレットゴルフ場」】

シャトルバス停はマレットゴルフ場の事務所付近にあります。



★シャトルバス案内

(4月1日～11月30日の間運転)

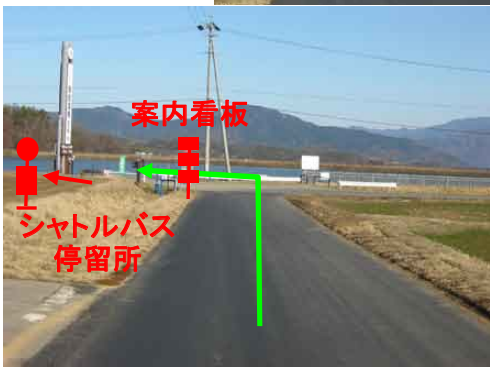
塩田の郷マレットゴルフ場→別所温泉 (所要13分)

10:32→10:45 11:47→12:00

13:47→14:00 16:22→16:35

シャトルバスを使って別所温泉へ向かわれる方は
末頁をご覧ください。

1.9km



23. 舌喰池につきあたったら、左に曲がります。【シャトルバス停「金井」】
右に昔懐かしいたたずまいの校舎、旧西塩田小学校が見えます。

★シャトルバス停「金井」

別所温泉方面行 09:02、10:39、11:54、13:54、15:07、16:29



丘の向こうへ
ひたすら道なりに
歩きます。



720m



24. やがて住宅が増え、満願寺の看板があるので、

そこを左に曲がりましょう。【シャトルバス停「満願寺入口」】

★シャトルバス停「満願寺入口」

別所温泉方面行

09:03、10:40、11:55、13:55、15:08、16:30



120m

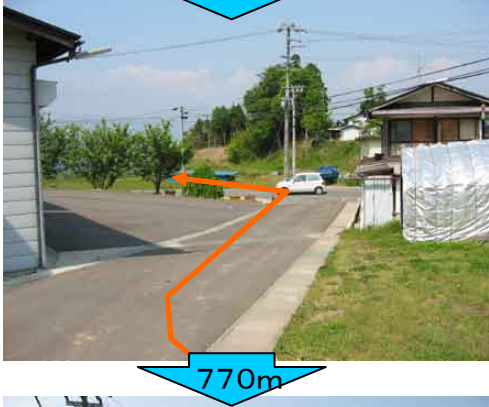
次頁へ

25. 橋のある十字路をまっすぐ進めばすぐに満願寺です。【トイレ】
見学後はここまで戻り北向観音を目指します。



◆北向観音(別所温泉)への道
26. 道なりに歩いていくと、
大きな道路に出るので、左に曲がります。
ひたすら道なりに歩きます。

別所温泉は丘の向こう



27. やがて信号のある交差点に着くので
左に曲がります。

道路の左側の温泉「あいそめの湯」を過ぎたら
すぐに別所温泉駅です。

【観光案内所、トイレ、飲物自販機】



別所線の待ち時間に足湯で疲れを
癒す事もできます。



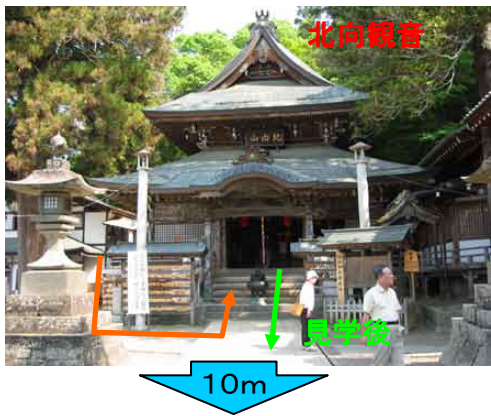
28. 別所温泉駅前の二股の道は左に進みましょう。
湯川に沿って道を進むと、旅館の間に「大湯(葵の湯)」が見えてきます。



大湯の前を右に曲がり、温泉街を進みます。

29. 観光駐車場、北向観音が右手に見えてきますが、
まっすぐ進み、石畳の北向観音参道に入ります。





30. 北向観音に到着です。
境内には温泉が出ています。



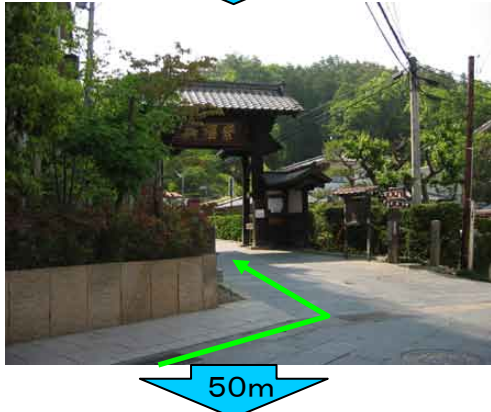
塩田平、上田方面を一望でき、「足湯ななくり」も前方左下に見えるので位置を確認しておきましょう。



◆安楽寺までの道
31. 北向観音境内から階段を下り、お土産屋さん並ぶ参道を進みます。



川を渡り、階段を上って、十字路は、さらにまっすぐ進みます。階段の左手には、外湯「大師湯」「石湯」があるので覚えておきましょう。



32. 少し歩くと、左に安楽寺の山門があるのでぐって、進みます。



33. 池を過ぎて右に曲がれば安楽寺です。【トイレ】
見学後常楽寺へは、また、この道に戻ってきます。

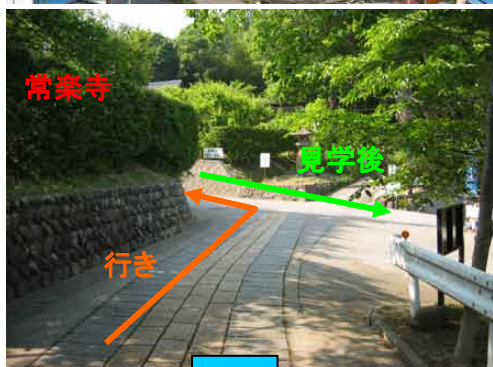


◆「常楽寺」への道
34. 戻ってきた道を案内看板にしたがって左に曲がり、常楽寺へ向かいます。



次頁へ

常楽寺への途中、別所温泉街と塩田平の景色が広がります。



35. しばらく歩き、突きあたった左が常楽寺です。【茶屋、トイレ】
 ここには、茶屋もあるので休むこともできます。



◆「別所温泉街」、「別所温泉駅」への道
 36. 常楽寺を見学後、茶屋の前をとり、
 階段を下り、まっすぐ歩きます



37. 観光駐車場に到着しました。【観光駐車場にトイレ、飲物自販機】
 左に曲がれば別所温泉駅(約5分)ですが、
 時間に余裕があれば、温泉や、足湯、温泉街でぶらぶらも良いです。
 もちろん、宿泊でゆっくりがお勧めです。

◎外湯案内

- ・大湯: 料金150円(6:00~22:00、第1・3水曜定休)
- ・大師湯: 料金150円(6:00~22:00、第1・3木曜定休)
- ・石湯: 料金150円(6:00~22:00、第2・4火曜定休)
- ・足湯ななくり: 無料(6:00~20:00、無休)
- ・あいそめの湯: 料金500円(10:00~22:00、第2・4月曜定休)

タオル、石鹸等
 各施設で販売さ
 れています。



38. おつかれさまでした。別所温泉駅に到着しました。
 【トイレ、飲物自販機】
 旅の余韻を楽しみながら別所線で上田に向かいましょう。



★シャトルバスで別所温泉に来た方

【シャトルバス停「別所温泉」】
 シャトルバスは
 観光駐車場バス停に止まります。
 シャトルバスで来た方は
 ここから別所温泉の観光が
 スタートです。
 案内看板にしたがって
 北向観音方面に向かい、
 No30からスタートしてください。



★別所線時刻案内
 別所温泉駅→上田駅(16時~19時)

15:07→15:36	15:44→16:13	16:14→16:44
16:44→17:13	17:14→17:43	17:43→18:12
18:12→18:41	18:41→19:10	

製作: 上田電鉄株式会社(このガイドは(社)日本民営鉄道協会との共同事業で作成いたしました)

注: 電車・バスの時刻は、変更されている場合があります。

上田交通ホームページで確認できます。http://www.ukg.co.jp

また、トイレや自販機等諸施設、料金等も変更されることがあります。ご了承ください。

※本コースは、読売新聞「遊歩百選」で選定されたコースを一部変更しております。

平成20年7月1日修正版